

CARTE ÉTÉ 2020

TABLEAU DES ALLERGÈNES

smÄak®
NATURAL FOOD



SALAD BØWL



SØP BØWL*



BRØD SANDWICH (pain nature)

PRÉPARATION
TRUITE (GRAVLAX)
GROS SEL
SUCRE BLANC
PURÉE BETTERAVE CUITE
BAIE GENIÈVRE

PRÉPARATION
TOFU
SAUCE SOJA SALÉE
SÉSAME TORRÉFIÉE
JUS DE CITRON BIO

PRÉPARATION
VOLAILLE (KYP)
HUILE COLZA
AIL
THYM

PRÉPARATION
POIS CHICHES ÉPICÉS
PAPRIKA
CUMIN
SEL POIVRE
HUILE COLZA

PRÉPARATION
LENTILLES
CAROTTE
AIL
LAURIER

PRÉPARATION
POIS CASSÉS
CAROTTE
AIL
OIGNON
LAURIER

GLUTEN

CRUSTACÉS

ŒUFS

POISSONS

ARACHIDES

SOJA

LAIT

FRUITS
À COQUES

CÉLÉRI

MOUTARDE

GRAINES
DE SÉSAMEANHYDRIDE
SULFUREUX
ET SULFITES

LUPIN

MOLLUSQUES

GRAVLAX

GRÖTEN

DÜCK

KYP

VEGETAL

ØST

GRAVLAX

GRÖTEN

DÜCK

KYP

VEGETAL

ØST

GRAVLAX

GRÖTEN

DÜCK

KYP

VEGETAL

ØST

GLUTEN

CRUSTACÉS

ŒUFS

POISSONS

ARACHIDES

SOJA

LAIT

FRUITS
À COQUES

CÉLÉRI

MOUTARDE

GRAINES
DE SÉSAMEANHYDRIDE
SULFUREUX
ET SULFITES

LUPIN

MOLLUSQUES

GRAVLAX

GRÖTEN

DÜCK

KYP

VEGETAL

ØST

GRAVLAX

GRÖTEN

DÜCK

KYP

VEGETAL

ØST



SAUCES

FAIT MAISON

BLACK PEARL

BASILIKA

SAVORA

BIQUETTE

GLUTEN

CRUSTACÉS

ŒUFS

POISSONS

ARACHIDES

SOJA

LAIT

FRUITS
À COQUES

CÉLERI

MOUTARDE

GRAINES
DE SÉSAME

ANHYDRIDE
SULFUREUX
ET SULFITES

LUPIN

MOLLUSQUES

GLUTEN

CRUSTACÉS

ŒUFS

POISSONS

ARACHIDES

SOJA

LAIT

FRUITS
À COQUES

CÉLERI

MOUTARDE

GRAINES
DE SÉSAME

ANHYDRIDE
SULFUREUX
ET SULFITES

LUPIN

MOLLUSQUES

NATURE

GRAINES

FROMAGE FRAIS

CHARBON VÉGÉTAL

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

INGRÉDIENTS

SAUCES BLACK PEARL
HUILE COLZA
VINAIGRE DE CIDRE
MOUTARDE DIJON
CURRY MADRAS
CHARBON VÉGÉTAL
EAU 10%

SAUCES BASILIKA

MOUTARDE DIJON
BASILIC
HUILE COLZA
EAU 10%

SAUCES SAVORA

MOUTARDE DIJON
HUILE COLZA
VINAIGRE CIDRE
MOUTARDE SAVORA
EAU 10%

SAUCES BIQUETTE

FAISSELLE CHÈVRE
FROMAGE BLANC
POIVRE
EAU 10%

INGRÉDIENTS

PÂTE À BRØD

FARINE T55
SEL
SUCRE BLANC
ŒUFS
BEURRE

BRØD

CHARBON VÉGÉTAL
+ CURRY MADRAS
+ CHARBON VÉGÉTAL

INGRÉDIENTS

CRÈME POIS CHICHES

SANS TOPPING
POIS CHICHES BIO
HUILE COLZA
HUILE OLIVE BIO
AMANDES BIO
AIL
SEL
POIVRE
CARDAMOME
JUS CITRON BIO

INGRÉDIENTS

SKYR SANS TOPPING
FAISSELLE DE CHÈVRE
FROMAGE BLANC
POIVRE



BRØD

(notre concept
de pain gauffré)

NATURE

GRAINES

FROMAGE FRAIS

CHARBON VÉGÉTAL

GLUTEN

CRUSTACÉS

ŒUFS

POISSONS

ARACHIDES

SOJA

LAIT

FRUITS
À COQUES

CÉLERI

MOUTARDE

GRAINES
DE SÉSAME

ANHYDRIDE
SULFUREUX
ET SULFITES

LUPIN

MOLLUSQUES

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●



EXTRA À PAR- TAGER

FAIT MAISON

CRÈME POIS CHICHES
SANS LE BRØD

SKYR DE BIQUETTE
SANS LE BRØD

SØP DU MOMENT*

GLUTEN

CRUSTACÉS

ŒUFS

POISSONS

ARACHIDES

SOJA

LAIT

FRUITS
À COQUES

CÉLERI

MOUTARDE

GRAINES
DE SÉSAME

ANHYDRIDE
SULFUREUX
ET SULFITES

LUPIN

MOLLUSQUES

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

*ATTENTION // // // // ALLERGÈNES AU SOJA - FRUIT À COQUE - CÉLERI - SÉSAME
> voir la composition de la soupe du moment sur affichage.

● TRACES



PØRRIDGE
SUCRÉ



DESSERT
FAIT MAISON

	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS À COQUES	CÉLÉRI	MOUTARDE	GRAINES DE SÉSAME	ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
MØUSSE CHOCØ*	●		●				●	●						
SKYR GRANØLA	●						●	●			●			
KØRN COCØ CHOCØ*	●		●		●	●	●	●			●			
KEX CHOCOLAT NOIR*	●		●			●	●	●						
KEX PRALINÉ	●		●				●	●						
KEX CARAMEL	●		●				●							
KEX MIEL	●		●				●							
ÄPPELMOS														
GRANØLA	●							●			●			
SKYR NATURE							●							

PRÉPARATION
MØUSSE CHOCØ
CHOCOLAT
OEUF
BEURRE
FLEUR DE SEL
FÈVE TONKA

PRÉPARATION
SKYR
FAISSELLE DE CHÈVRE
FROMAGE BLANC
POIVRE

PRÉPARATION
GRANØLA
MIEL
FLOCONS 5 CÉRÉALES BIO
HUILE COCØ BIO
AMANDES BIO
GRAINES TOURNESOL BIO
ABRICOT SEC BIO
RAISIN SEC BIO

PRÉPARATION
CARAMEL
AUX PLANTES
SUCRE BLANC
CRÈME LIQUIDE
BEURRE
FLEUR DE SEL
HERBES AROMATIQUES
(MENTHE, BASILIC)

PRÉPARATION
KØRN COCØ CHOCØ
RIZ SOUFFLÉ BIO
FARINE DE RIZ BIO
AMANDES BIO
CASSONNADE BIO
MIEL LOCAL
OEUF
CHOCOLAT
NOIX DE COCØ BIO

PRÉPARATION
ÄPPELMOS
POMMES
SAUGE

BOISSON
FROIDE
SOFT

BOISSON
CHAUDE

	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS À COQUES	CÉLÉRI	MOUTARDE	GRAINES DE SÉSAME	ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
JUS DÉTØX														
EAU DÉTØX														
KÉFIR DE FRUITS														
KOMBUCHA														
THÉ GLACÉ														
CITRONNADE														
JUS DE POMME BIO.														
ESPRESSO / ALLONGÉ														
CAFÉ MOUSSE DE LAIT LAIT DE VACHE							●							
CAFÉ MOUSSE DE LAIT LAIT D'AMANDE							●	●						
CHOCOLAT CHAUD * LAIT DE VACHE							●	●						
CHOCOLAT CHAUD* LAIT D'AMANDE							●	●						
CHOCOLAT CHAUD* CHANTILLY LAIT DE VACHE							●	●						
CHOCOLAT CHAUD* CHANTILLY LAIT D'AMANDE							●	●						
THÉ / TISANE														

INGRÉDIENTS
THÉ GLACE MAISON
EAU
THÉ VERT MENTHE POIVRÉ
CASSONNADE BIO 5%

INGRÉDIENTS
CITRONNADE MAISON
EAU
JUS CITRON BIO
CASSONNADE BIO



BOISSON
FROIDE
ALCOOLISÉE

	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS À COQUES	CÉLÉRI	MOUTARDE	GRAINES DE SÉSAME	ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
BIÈRES	●													
A.O.P. CHINON ROSÉ												●		
I.G.P. CHARDONNAY BLANC												●		
A.O.C. COTEAUX DU LAYON												●		
A.O.P. CHINON ROUGE												●		
A.O.P ANJOU ROUGE												●		