



ALLERGÈNES

MIS À JOUR EN FÉVRIER 2022

RESTAURANT SMÄAK NATURAL FOOD
35 RUE DU GRAND MARCHÉ, 37000 TOURS

smÄak[®]
NATURAL FOOD





SOMMAIRE

LISTE DES ALLERGÈNES	3
SAUCES	4
VELVET PØTET (PARMENTIER)	4
SALAD BØWL	5
WRÄAP	5
KRØK	6
EXTRA	6
BRØD (PAIN)	7
RØKKBRØD	7
DESSERT	8
BOISSONS	9

EN CAS D'ALLERGÈNES, MERCI DE PRÉCISER VOS ALLERGIES
AU MOMENT DE VOTRE PRISE DE COMMANDE





LISTE DES ALLERGÈNES



GLUTEN

seigle, avoine, blé, orge, triticale...



CRUSTACÉS



CÉLERI



OEUFS



FRUITS À COQUE

*amandes, noisettes, pistaches,
noix de cajou, noix...*



MOLLUSQUES



POISSONS



LAIT



SOJA



MOUTARDE



SÉSAMES



ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES



ARACHIDES

cacahuète, sauce satay...



LUPIN





SAUCES

EN CAS D'ALLERGIES, MERCI DE PRÉCISER AU MOMENT DE VOTRE PRISE DE COMMANDE SI VOUS SOUHAITEZ OU NON LA SAUCE INITIALEMENT PRÉVUE DANS LA RECETTE CHOISIE.

- CURRY CHARBON VÉGÉTAL  
- MOUTARDE 'SAVORA'    
- KLÓRÓFILLE  

VELVET PØTET (PARMENTIER)

SANS SAUCE

AVEC SAUCE

KØNFIT
CONFIT DE CANARD



KYP
POULET



GRAVLAX FUMÉ
TRUITE FUMÉE



VEGETAL
TOFU MARINÉ





SALAD BØWL & SØP BØWL*

GRAVLAX FUMÉ
TRUITE FUMÉE

KYP
POULET

KØD
POITRINE DE BOEUF FUMÉ

KØNFIT
CONFIT DE CANARD

VEGETAL
TOFU MARINÉ

BÜFALA
MOZZARELLA

SANS SAUCE



traces d'arachides

AVEC SAUCE



* SULFITE possible en fonction de la marinade du moment des légumes de saison

BRØD KØMPLET

MÊMES ALLERGÈNES QUE DANS LA CATÉGORIE SALAD BØWL & SØP BØWL CI-DESSUS

ALLERGÈNES EN PLUS (PÂTE À BRØD) :





KRØK*

SANS SAUCE

GRAVLAX FUMÉ
TRUITE FUMÉE



KYP
POULET



KØD
POITRINE DE BOEUF FUMÉ



DANOIS
SALAMI



BIQUETTE
CHÈVRE



AVEC SAUCE



SANS SAUCE

SANS SAUCE

* traces éventuelles de MOUTARDE dans les cornichons pickles & de FRUITS À COQUE dans le fromage frais.

EXTRA

SØP
SOUPE DU MOMENT



graines de sésames ajoutées en condiment
au dessus de la soupe minute

CRÈME DE POIS CHICHES



TRACES :



SKYR DE BIQUETTE



SØLID
PURÉE DE POMME DE TERRE SEULE



SMØRREBRØD



TRACES :





BRØD (PAIN GAUFRÉ)

NATURE



GRAINES

SÉSAME, PAVOT, TOURNESOL



FROMAGE FRAIS

AIL & FINES HERBES



TRACES :



RØKKBRØD



VÉRIFIER AUPRÈS DE NOS COLLABORATEURS LA LISTE DES INGRÉDIENTS DES RØKKBRØD.
CELLE-CI POUVANT VARIER.





DESSERT

MØUSSE CHOCØ



KØRN COCØ CHOCØ



TRACES :

ÄPELMOS

SKYR GRANØLA



TRACES :

FRUITS

KARDEMUMMABULLAR



HAVREFLARN



TRACES :

ÄRTIK

Glace Vanille à l'ancienne
avec gousses de Madagascar



TRACES :

Glace Caramel au beurre
et à la fleur de sel de l'île de Ré



TRACES :

Pêche de vigne de la Vallée du Rhône



TRACES :

KEX

Praliné



Chocolat noir



Miel local



Caramel aux plantes





BOISSON CHAUDE

CAFÉ MOUSSE DE LAIT DE VACHE		
CAFÉ MOUSSE DE LAIT D'AMANDE		
CHOCOLAT CHAUD LAIT DE VACHE		
CHOCOLAT CHAUD LAIT D'AMANDE		TRACES : 

BOISSON ALCOOLISÉE

BIÈRES	
VINS	

